

TRIATHLON. QUINDICESIMO POSTO ASSOLUTO (5^a TRA LE EUROPEE) ALLA PROVA DI IRONMAN PER ANTONOMASIA

Dogana, quinta "Iron girl" alle Hawaii

Andrea Maroso

«I am an Ironman» è questo il primo commento di una raggiante Martina Dogana dopo aver chiuso la prova di triathlon per antonomasia: il Ford Ironman World Championship ovvero la finalissima mondiale del circuito Ironman, alle Hawaii. La biondina di Valdagno ha tagliato il tra-

guardo dopo aver lottato per 9 ore 50 minuti e 47 secondi nei 3800 metri di nuoto, 180 km. di bici ed ancora 42.195 metri di corsa. Per lei arrivo con il tricolore al vento che ha messo il sigillo al 15° posto assoluto.

«La gara è andata benissimo - commenta con un gran sorriso - anche se ho sofferto davvero tanto soprattutto per il forte vento in bici e il gran caldo di corsa. I percorsi poi erano mol-

to monotoni». Il successo annunciato è andato all'inglese rullocompressore Wellington che dopo il campionato del mondo di Almere (qui Martina decima) ha dominato la frazione di bici e corsa chiudendo con il tempo di 9:06:23. Oltre al 15° posto assoluto nella categoria Pro, alla valdagnese la soddisfazione di essere la quinta europea. «Il livello dei concorrenti era ovviamente stella-

re trattandosi di un mondiale molto sentito - continua Dogana - Io volevo far bene, ma avendo poca esperienza potevo solo contare sulle mie sensazioni, che non sono mai state ottime, ma ho saputo stringere i denti e tener duro. Quando durante la maratona ho capito che potevo scendere sotto le 10 ore e quando ho visto tante delle favorite cedere al caldo e alla fatica mi sono gasata, ho supe-

rato tre avversarie, mi sono lanciata nell'ultima discesa con il sorriso e sull'ultimo rettilineo ho afferrato il tricolore per arrivare a braccia alzate».

Chiuso il tratto a nuoto al 33° posto con il tempo di 1:03:31, Martina Dogana ha cambiato marcia nel difficile tratto in bici risalendo sino alla 22^a posizione (5:27:26). Poi via nella maratona chiusa con il tempo di 3:14:32 (1:14:42 sulla mezza



L'Irongirl Martina Dogana

distanza).

Il primo ad abbracciare MartiFilippo Dal Maso al suo secondo Ironman World Championship. Il tempo per Filippo (Rari Nantes) si è fermato su 9 ore 37' 49", che gli è valso il 133° posto mondiale (oltre 1700 i partenti) e 18° di categoria (35-39 anni). Grande la soddisfazione soprattutto per aver migliorato di 12 minuti il tempo del 2007 merito di un'ottima prova nella terza frazione di podismo (3:09:21 il tempo nella Maratona migliorata di ben 11 minuti). Dogana e Dal Maso sono così tra i primi 20 del mondo nelle loro categoria. ♦